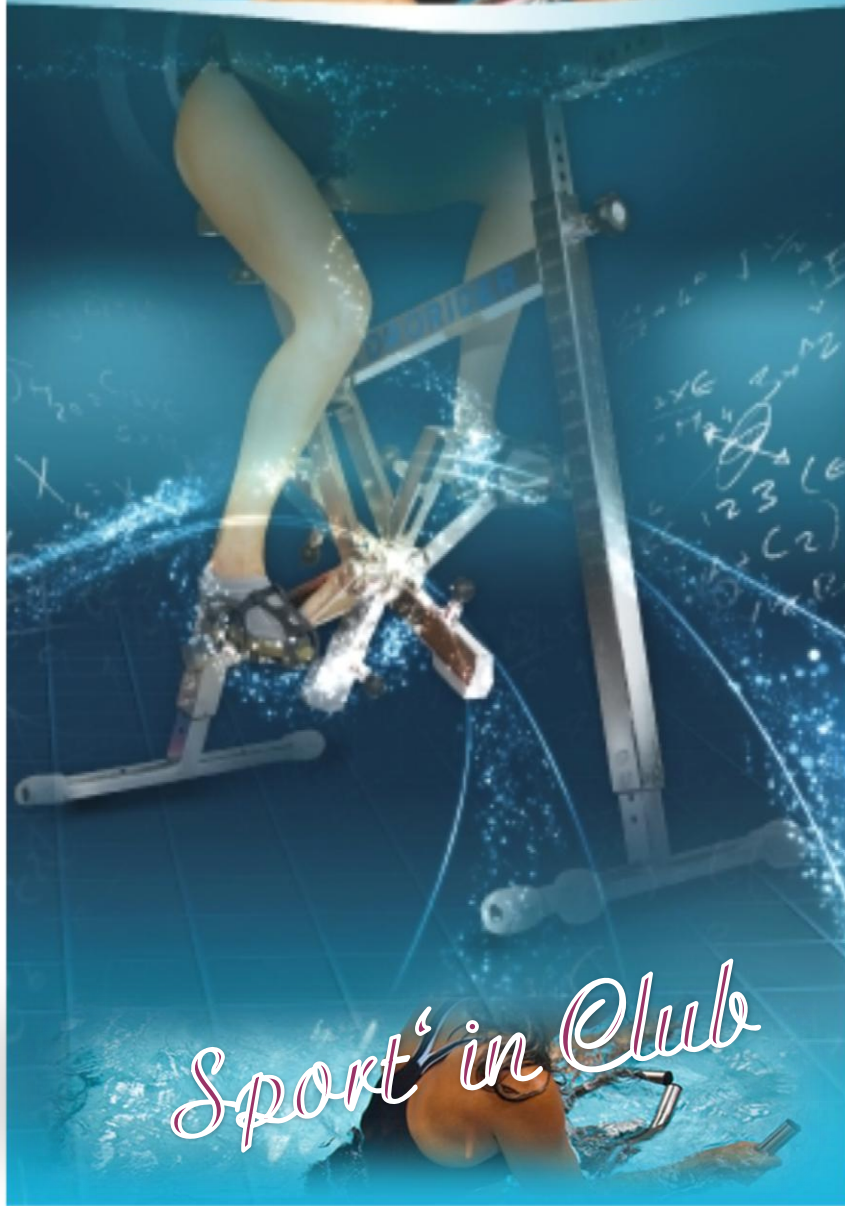


# AQUA CYCLING



*Sport' in Club*

**AQUA BIKE**  
Rejoignez le  
peloton !!!

## Bénéfices

- **Elimination de la cellulite**
- **Raffermisssement du bas du corps**
- **Diminution de l'aspect peaux d'oranges**
- **Augmentation du souffle et des dépenses de calories**
- **Participation de tous les groupes musculaires**

**Durée du cours**  
**50 minutes**