

L' Espace Bien-être vous propose
des soins visage et corps
ainsi que des massages.

LES SOINS DU VISAGE

Les Incontournables

Soin visage Éclat 45' / 50€
Nettoyage de peau sans massage du visage.

Soin visage Intemporel 60' / 65€
Hydratant, purifiant ou équilibrant.

Soin visage Voile de Bien-être 75' / 80€
Concentrés d'actifs adaptés aux types de peau.

Soin visage Lift 90' / 95€
Traitement au collagène.



Les Complémentaires

Repulçant lèvres Pendant soin visage 26€
Seul 20' / 36€

Lift yeux Pendant soin visage 26€
Anti-rides/ anti-poches- anti-cernes. Seul 20' / 36€

Drainage lymphatique visage

Pour lutter contre les poches, les problèmes de peau

Pendant soin visage 26€
Seul 20' / 36€

LES SOINS DU CORPS

Gommage corporel 30' / 40€
Satinage et oxygénation du corps, pour nettoyer, exfolier et préparer la peau.

Soin du dos 45' / 55€
Il comprend un gommage, un enveloppement du dos ayant une action ciblée soit: hydratant, purifiant ou relaxant, et un massage dos.

Soin Voile de Fraîcheur 45' / 55€
Soin jambes légères

Le drainage lymphatique esthétique 60' / 60€
Technique manuelle drainante,

Le massage Sculpt 'minceur 45' / 60€
Lutte contre la cellulite, élimine les toxines, raffermi. 60' / 80€

LES MESSAGES



Les Instants Relax

Le crâne 20' / 30€
Le nirvana de la détente.

Le visage 30' / 40€
A effet relaxant, et liftant.

Le shiatsu visage 30' / 40€
Technique japonaise de digito pressions, relaxante et équilibrante.

Le dos 30' / 40€
Une pause relaxante, même avec peu de temps devant soi.

Les jambes légères 30' / 40€
Détente et légèreté sont les mots d'ordre de cette technique drainante.

La relaxation des pieds 30' / 40€
Vous avez piétiné toute la journée? Relaxation assurée !

La réflexologie plantaire 30' / 40€
Bien-être dans tout le corps grâce à une action ciblée sur les pieds.



LES FORFAITS RELAX

4X 30min 150€ au lieu de 160€

6X 30min 220€ au lieu de 240€

8X 30min 290€ au lieu de 320€



Les Instants Zen

Massage aux Huiles Chaudes 45' / 60€
60' / 70€

Pour une relaxation absolue,
choisissez le plus décontractant des massages ! 75' / 80€

Harmonie énergie 45' / 60€
60' / 70€

Pour les stressés et les fatigués.
Il apporte quiétude et apaisement. 75' / 80€

Massage énergie d'Orient 45' / 60€
60' / 70€

Massage tonique, profond et énergisant
inspiré du savoir faire oriental. 75' / 80€



FORFAIT ZEN *



4 Massages de 60 minutes

chacun à choisir dans
Les Instants Zen

270 € au lieu de 280€



Les Instants Précieux

Massage aux pierres chaudes

60' / 75€
75' / 85€
90' / 95€

Massage aux pierres volcaniques vous invitant à la détente.

Massage Sportif Deep Tissue

60' / 75€
75' / 85€
90' / 95€

Aussi relaxant qu'un californien mais plus appuyé.

Shiatsu

60' / 75€
75' / 85€
90' / 95€

Technique japonaise de digito pressions, relaxante et équilibrante,
qui vous dynamisera si vous êtes fatigué ou vous calmera si vous
êtes stressé !



FORFAIT BIEN-ETRE



1 Massage Récupération 45'
1 Massage Harmonie énergie 60'
1 Massage aux Pierres chaudes 75'

199€ au lieu de 215€

Pendant la saison estivale, l'Espace Bien-être
vous propose des massages en extérieur,
près de la piscine.

Massages au choix:

les massages Relax, le massage Assis, ou le massage
Détente comprenant un massage de la face
postérieure du corps.

15' 25€ / 20' 29€ / 30' 35€ / 40' 40€

LES FORFAITS DECOUVERTE

Forfaits de 2 ou 3 soins sur un jour.

FORFAIT POUR TOUS * 90'
1 Soins visage **Intemporel**
1 Massage du dos **99€ au lieu de 105€**

FORFAIT POUR VOUS MONSIEUR 105'
1 Soins visage **Intemporel**
1 Massage aux **Huiles chaudes** de 45 minutes
115€ au lieu de 125€

FORFAIT POUR VOUS MADAME 150'
1 Réflexologie plantaire
1 Soins visage **Intemporel**
1 Massage aux **Huiles chaudes** de 45 minutes
155€ au lieu de 165€

LES FORFAITS EVASION

FORFAIT VOILE DE BIEN-ETRE (sur 1 jour ou plus)

1 Gommage corporel 30'
1 Soins du visage **Voile de Bien-être** 75'
1 Shiatsu du visage 30'
1 Massage aux **Huiles chaudes** 45'
210€ au lieu de 220€

FORFAIT SERENITE (sur 1 jour ou plus)

1 Soins visage **Intemporel** 60'
1 Gommage corporel 30'
1 Massage **Relax** au choix 30'
1 Massage **Zen** au choix 45'
195€ au lieu de 205€

FORFAIT ENERGIE/VITALITE * (sur 1 jour ou plus)

1 Gommage corporel 30'
1 Réflexologie plantaire 30'
1 Massage aux **Pierres chaudes** 75'
1 Soins du visage **Intemporel** 60'
220€ au lieu de 230€

FORFAIT MINCEUR/JEUNE MAMAN* (sur 1 jour ou plus)

1 Gommage corporel 30'
1 Massage jambes légères 30'
1 Drainage lymphatique 60'
1 Massage **Sculpt'minceur** 45'
190€ au lieu de 200€

FORFAITS MARIAGE au choix de 90€ à 250€

* Les Forfaits RESIDENTS A Réserver AVANT Votre Arrivée aux Châtaigniers

FORFAIT POUR TOUS 95€ au lieu de 105€
FORFAIT ZEN 260€ au lieu de 280€
FORFAIT MINCEUR/JEUNE MAMAN 180€ au lieu de 200€
FORFAIT ENERGIE VITALITE 210€ au lieu de 230€

**Bons cadeaux personnalisés sur demande.
Parking gratuit.**

CONDITIONS DE VENTE

Tous nos prix s'entendent TTC et par personne, excepté Le forfait ZEN et le forfait RELAX.

Les soins sont à régler directement à l'espace bien-être.

Les Tarifs des abonnements à la carte ET LES SOINS DU MOMENT sont disponibles sur demande au 0683734625.

Nous vous conseillons d'arriver 5 min. avant le début de vos prestations.

Avant de débuter vos soins, nous vous prions de bien vouloir nous renseigner sur d'éventuels traitements médicaux en cours, problèmes de santé ou si vous êtes enceinte certains soins pourraient vous être déconseillés.

Le Spa doit rester un lieu de détente et d'harmonie, c'est pourquoi il est préférable de réserver avant votre arrivée, le nombre de places étant limité.

Toute annulation doit nous parvenir au minimum 48 heures avant la date prévue. Passé ce délai, nous vous facturons 100% de la valeur du soin.

Tout départ anticipé ou toute diminution de prestation par rapport à ce qui est initialement réservé et confirmé ne donnera pas lieu à déduction.

Toute dépense ne faisant pas partie du descriptif des forfaits est en supplément;

Toutes les prestations Spa/soins cabines peuvent être réservées/planifiées avant votre arrivée à la résidence.

Pour garantir votre réservation, des arrhes vous seront demandées à hauteur de 50% du montant total des soins.

Les mineurs peuvent accéder à l'Espace Détente, accompagnés d'une personne majeure.

Prévoir votre maillot de bain, il est obligatoire dans l'ensemble de l'enceinte du SPA.

Tous nos massages sont manuels et exécutés par nos massothérapeutes. Les soins sont prodigués par des esthéticiennes diplômées d'état.

Massages : Compte tenu de la loi du 30 avril 1946, et du décret 60 669 du 4 juillet 1960, de l'article 489L et de l'arrêté du 8 octobre 1996, il ne s'agit nullement de massages médicaux ou de kinésithérapie mais de techniques de bien-être dans la relaxation physique et la détente, libératrice de tout stress.

ESPACE BIEN-ETRE



Tarifs 2010



**Venez vous ressourcer ...
sur les rives du lac d'Annecy...**



Pour tout renseignement téléphoner à

Dorothee au 06.83.73.46.25

**Sur Rendez-vous,
tous les jours de la semaine
et les Week-ends.
De 9h à 21h.**



**ESPACE BIEN-ETRE
Hôtel Résidence Hôtelière
les Châtaigniers
Route de Lornard
74410 St Jorioz**