

# AQUA SCULPT #1



## AQUA SCULPT

Remise en forme générale à travers des mouvements simples et variés pour le bien être de tous

### Bénéfices

- Entretien général de l'ensemble e la silhouette
- Amélioration de la condition physique
- Utilisation de matériel aquatique varié.
- Cours adapté pour tous

Durée du cours  
45 minutes